

# IZBJELJIVANJE ZUBA

## DUGOTRAJNI UČINCI

Najnovija dostignuća i saznanja u području izbjeljivanja zuba govore u prilog tome da se dugotrajni učinci (pet i više godina) postižu ipak postupnim izbjeljivanjem pod kontrolom doktora dentalne medicine. Sam postupak se izvodi niskim koncentracijama vodikova peroksida ili karbamid peroksida. Većina gelova za izbjeljivanje sadrži supstance za desenzibilizaciju, tako da se osjetljivost zuba rijetko pojavljuje. Ako pak pacijent ima jako osjetljive zube, prije izbjeljivanja se preporučuje nositi udlage (jedan sat dnevno tijekom tjedan dana) sa sredstvom za desenzibilizaciju.

## UPUTE ZA PACIJENTE

Nakon ispunjenog upitnika, razgovora sa pacijentom (očekivanjima), fotografiranja i određivanja nijanse boje zuba odlučuje se za metodu koja će postići željeni rezultat. Ako se želi postići brzi efekt s ne tako dugotrajnim učinkom, onda je najbolje primijeniti postupak Power bleach s lampom u ordinaciji, koji traje oko jedan sat. Upute za pacijenta su da 2-3 dana ne konzumira tamnu hranu i piće te da se suzdrži od pušenja.

## NOŠENJE UDLAGA

Želi li pacijent dugotrajan učinak izbjeljivanja (pet i više godina) i voljan je slijediti upute stomatologa, tada se uzima otisak gornje i donje čeljusti, na osnovi kojih se izrađuju individualne udlage. Uz precizne pisane upute pacijent dobiva gel za izbjeljivanje, pastu kojom pere zube i po potrebi desenzibilizacijski gel. Udlage je najbolje nositi cijelu noć, a minimalno dva sata dnevno. Učinak izbjeljivanja ovisi o vremenu nošenja udlaga, ali i o samoj boji zuba. Najbolje se izbjeljuju žuti zubi, sivkasti teže, a tetraciklinski obojeni zubi (vrlo tamna boja, smeđe-siva, uzrokovana uzimanjem kemoterapeutika u vrijeme razvoja zametka zuba) zahtijevaju nošenje udlaga šest mjeseci i dulje.

## NAJBOLJI REZULTATI

Najbolji rezultati se postižu suradnjom pacijenta i stomatologa, redovitim kontrolama i praćenjima (pisanjem dnevnika izbjeljivanja). Međusobno povjerenje je ključno za uspjeh!



**dr.dent.med. Sanja Vuić**  
estetska stomatologinja

## IZBLIZA ↪

Nakon stjecanja diplome na zagrebačkom fakultetu dentalne medicine zapošljava se u Domu zdravlja Novi Zagreb, gdje radi dvije godine. Godine 1995. otvara privatnu ordinaciju u centru Zagreba i od tada neprestano raste i broj njezinih pacijenata i broj zaposlenih u ordinaciji. Privatna praksa obuhvaća stomatologiju u cijelosti, od implantologije, preko konzervative, do protetike i ortodoncije.



PRIJE



POSLIJE



PRIJE



POSLIJE



PRIJE



POSLIJE



## VENEERS (LJUSKICE), BEZMETALANA KERAMIKA

Nakon izbjeljivanja zuba često je potrebno izmijeniti oblik, dužinu zuba – tada se rade ljuskice ili krune u bezmetalnoj keramici kojom se postižu savršeni estetski učinci. Za pacijente koji žele POMLADITI OSMIJEH ovo je idealno rješenje. Pacijenta se fotografira i zajedno odlučujemo o osmijehu koji želimo kreirati. Za pacijente sa velikim nepravilnostima čeljusti ili zuba preporučit ćemo ortodontski tretman.

## EKSPERTIZA

Od 2005. usavršava se u području estetske stomatologije (Competence in dental esthetic, Advanced Bleaching seminar and Hands on kod dr. Linde Greenwall, certifikat Advancement of art and Science in Aesthetic Dentistry, certifikat za rad s dermalnim filerima). Na svakodnevnoj bazi preporučuje pacijentima koji bi zahvat bio najprimjereniji za poboljšanje njihova osmijeha: izbjeljivanje, ljuskice (veneersi) ili neki od oblika bezmetalne keramike (cirkonij ili press keramika). "Smile makeover" ipak su joj najveći izazov jer i kod pacijenata izazivaju tzv. wow efekt. Uz nove materijale, tehnologije i odlične laboratorije s kojima surađuje, doista se postiže hollywoodski osmijeh. Članica je Hrvatske komore dentalne medicine, European Society of Cosmetic Dentistry te British Dental Bleaching Society.