

Istine i zablude u dentalnoj medicini



» **Napisaše** Monika Kajo Krizanovic, dr.med.dent.,
Zrinka Galic Stipovic, dr.med.dent.

→ AMALGAMSKI (METALNI) ISPUNI ČVRŠĆI SU ITRANJUI OD KOMPOZITNIH (BILJINI)

Netočno. Iako se amalgam koristi već više od 100 godina, danas je gotovo u potpunosti napušten djelomično zbog svoje toksičnosti (sadrži visok udio žive), a djelomično zbog nepunjenja estetskih zahtjeva. U nekim državama (Danska, Švedska i Norveška) amalgam je u potpunosti zabranjen, dok je u Kanadi, Italiji, Njemačkoj i Francuskoj zabranjen kod trudnica, dojilja i djece. Najnovija istraživanja povezuju ga s autoimunim, kroničnim i neurotoksičnim bolestima te je dokazano da se živa akumulira u mozgu, živčanom tkivu i bubregima. Međutim, i dalje je uvršteno mišljenje kako su amalgamski ispuni čvršći i tvrdi od kompozitnih. Danas je na tržištu veliki broj kompozitnih (bijelih) ispuna koji su neuporedivi s prvim generacijama koje su se pojavile na tržištu davne 1950. te sa sigurnošću možemo reći da je kompozit danas superiorniji materijal. Prije svega, kompozit se na zub veže kemijski (adhezivnom tehnikom) i time se postiže bolje prijanjanje i čvršća cjelina sa zubom dok se amalgamski ispuni veže isključivo mehanički pa je potrebno izbušiti zdrav dio zuba. Kompoziti su danas unaprijeđeni na razini nanotehnologije te ojačani keramičkim česticama i time su i svojim mehaničkim svojstvima nadmašili amalgame. Zbog svih ovih razloga danas su kompoziti postali nezamjenjivi dio restorativne dentalne medicine.

Učestalost bolesti desni velika je te je rano prepoznavanje bolesti od izuzetne važnosti. Posjetite svog doktora dentalne medicine barem dva puta godišnje kako biste uočili promjene na vrijeme.

→ KADA DESNI KRVARE POTREBNO JE POVRŠNO ČETKATI ZUBE

Netočno. Krvarenje desni jedan je od prvih simptoma parodontne bolesti, tj. bakterijske infekcije koja pogađa desni i kost koja podupire zube. Većinom su uzrokovane bakterijskim plakom te kamenacima i ako se ne liječe mogu rezultirati gubitkom zuba.

Upravo zbog toga plak (tj. bakterije) se mora redovito odstranjivati te je oralna higijena od presudnog značaja. Dobrom oralnom higijenom i temeljitim četkanjem reducira se broj bakterija te time smanjuje mogućnost razvoja gingivitisa (rane bolesti desni) koji, ako se ne liječi, može prijeći u parodontitis. Učestalost bolesti desni velika je te je rano prepoznavanje bolesti od izuzetne važnosti. Posjetite svog doktora dentalne medicine barem dva puta godišnje kako biste uočili promjene na vrijeme.

→ ČIŠĆENJE ZUBNOG KAMENCA I POLIRANJE OŠTEĆUJU ČAKLINU

Netočno. Zdrava caklina najtvrdija je tvar u našem tijelu te se može otvrditi isključivo djelatnim brusnim sredstvima, tj. brušenjem. Danas se zubni kamenac tretira ultrazvučnim instrumentima čiji vih titra visokom frekvencijom i na taj način odstranjuje naslage s površine zuba. U sklopu tretmana zubnih naslaga provodi se i poliranje ili pjeskarenje čime se odstranjuju i interdentalne naslage, tj. pigmenti. Poliranjem zub postaje gladi te se na njegovoj površini teže nakupljaju nove naslage, tj. bakterije. Svi ovi postupci u potpunosti su bezopasni za integritet zdrave cakline i predviđet su uspostavljanju valjeg oralnog zdravlja.

→ ZUBE TREBA ČETKATI NEPOSGREBNO NAKON JELA

Netočno. Ako ste konzumirali bilo kakvu kislu namirnicu, kiselinu u velikom udjelu sadr-

